

Avocado Smoothie

TYPE RECEPT: **Ontbijt**

DIEET INFO: **Organisch**

INGREDIËNTEN: **1 persoon**

VOORBEREIDING: **5 min.**
10 min.

KOOKTIJD: **5 min.**

KLAAR IN:



INGREDIËNTEN	BEREIDINGSWIJZE:
<p>1 ontpitte, gepelde organische avocado</p> <p>1 tas organische plantaardige melk (Melissa's voorkeur gaat naar <u>cashewmelk</u>)</p> <p>1 lepel plantaardige proteïnepoeder</p> <p><u>1/4</u> koffielepel MCT olie</p> <p>2 koffielepels honing</p> <p>1 koffielepel <u>maca</u> poeder</p> <p>1 lepel Green <u>Juice</u></p>	<p>Voeg alle ingrediënten samen in een blender. Blijf mixen tot je een gladde substantie hebt.</p>

REVIVE
R E V I V E
REVIVE