

# Avocado Smoothie

TARİF TÜRÜ: **Kahvaltı**

DİYET BİLGİSİ: **Organik**

MALZEMELER: **1 kişi**

HAZIRLANIŞI: **5 dk**  
**dk**

PIŞİRME SÜRESİ **5 dk**

HAZIRLIK: **10**

+

## İÇİNDEKİLER:

- 1 çekirdeksiz, soyulmuş organik avokado
- 1 su bardağı organik bitkisel süt (Melissa'nın tercihi; kaju sütü)
- 1 yemek kaşığı bitkisel protein tozu
- ¼ çay kaşığı MCT yağı
- 2 çay kaşığı bal
- 1 çay kaşığı maca tozu
- 1 kaşık yeşil meyve suyu

## HAZIRLIK METODU:

Tüm malzemeleri bir karıştırıcıda birleştirin. Pürüzsüz bir kıvam alana kadar karıştırmaya devam edin.

**REVIVE**  
R E V I V E  
**REVIVE**